



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 6 AL 11 DE ABRIL

CENTRO DE INTERÉS

LOS CUENTOS

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



Nos encontramos en una situación especial en nuestras vidas a la que nunca nos habíamos enfrentado. Nunca se nos ha dado la situación de no poder salir de casa en tanto tiempo. Una cosa que deberíamos tener muy en cuenta es que, tener rutinas diarias es indispensable para los menores por eso sería importante establecer un horario. Y este horario debería disponer de rutinas como: hábitos de higiene saludable, descanso, alimentación, juego y trabajo (actividad)... Vamos a intentar ayudarlos con esto con esto:

HABITOS DE HIGIENE SALUDABLES:



Puedes descargar el Decálogo aquí: <https://i2.wp.com/www.imageneseducativas.com/wp-content/uploads/2015/03/Dec%C3%A1logo-de-la-alimentaci%C3%B3n-saludable-para-los-ni%C3%B1os.jpg?ssl=1>



CANCION: LAS MANOS A LAVAR



<https://www.youtube.com/watch?v=Ei0TJQj79MQ>

Bailar es una actividad saludable y que los niños les gustan mucho os doy un ejemplo pero podéis utilizar a música que a ellos o a vosotros os apetezca.

CANCION: "RESISTIRE"

<https://www.youtube.com/watch?v=hl3B4QI8RtQ>

YOGA INFANTIL

Después de una actividad agitada viene muy bien relajarse y el yoga es una actividad muy bonita que podemos hacer con los peques. Lo que aquí proponemos es hacer posturas de animales. Cuando los menores son mas pequeños les diremos nosotros la postura e incluso podemos ayudarles. Si son mas mayorcitos podemos coger el juego e la ruleta.



CANCIÓN PARA RELAJARNOS:

Para ayudar a relajarnos podemos poner música haciendo yoga o tumbarnos cómodamente, cerrar los ojos y escuchar. Os pongo un ejemplo de música relajante.

<https://www.youtube.com/watch?v=CfXbspXucVo>

RECETA: BROCHETAS DE FRUTA

Para esta receta podemos utilizar fruta que tengamos en casa cortarla a trocitos no muy pequeños y pincharla en palos de pinchito o brochetas. Así animaremos a los niños a realizar nuestra merienda.



CUENTO: ROSA CONTRA EL CORONAVIRUS

Este cuento puede ayudarnos un poquito a que el niño entienda el porqué la situación que estamos viviendo



<https://editorialsentir.com/cuento-gratuito-rosa-contr-el-virus/>

después de escuchar el cuento podemos hacer que los niños libremente expresen pintando como se sienten. Para esto podemos utilizar los materiales que dispongamos en casa. (lápices, ceras, pinturas de dedos, temperas. Si no tenemos de esto en casa no olvidemos que podemos hacer nosotros mismos con harina mezclada con agua, yogur; mezclado con colorantes alimenticios naturales (curcuma, tomate, curri, café)

CUENTO: EL POLLITO PEPE

Aquí tenemos otro cuento para olvidarnos de la situación

<https://www.youtube.com/watch?v=bRgBhrBKPyc>

MANIALIADAD: EL POLLITO PEPE

Recortamos la forma de un pollo de cartón o cartulina y le pegamos en el cuerpo algún material de color amarillo que nos recuerde como se siente tocar a un pollito (suave), podemos pegar plumas, lana, tela suave, bolitas de papel suave.....

Dependiendo de la edad del menor podremos complicar poner distintas partes del cuerpo, alas, patas como podemos ver en la imagen.

ACTIVIDAD: MANIPILAMOS DISTINTAS LEGUMBRES

Utilizando cositas que tenemos en casa como todo tipo de legumbres y pastas podemos echarlas en un cacharro amplio como un barreño y darle distintos cacharritos para que jueguen con ellos los llenen, unos con otros, los entierren intenten dibujar....



CANCION PARA APRENDER EN INGLES

Es muy importante que los niños escuchen ingles ya que nos ayuda a prender cositas en este idioma que es tan importante en la sociedad en la que vivimos. Aquí tenéis una canción para practicar <https://www.youtube.com/watch?v=DdeVCQNxsL0>