



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL

CENTRO DE INTERÉS

LAS EMOCIONES

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



Las emociones son alteraciones del ánimo que las personas tenemos debido a diferentes factores o causas. Los niños son capaces de diferenciar las distintas emociones desde muy pequeños, ya sean positivas o negativas. Por eso hay que ayudarlos a entenderlas y canalizarlas.

CUENTO: El monstruo de colores

Una historia sencilla y divertida, que introducirá a pequeños y a mayores en el fascinante lenguaje de las emociones.



<https://www.youtube.com/watch?v=NmMOKND8g>

Después de escuchar el cuento podemos hacer que los niños libremente expresen pintando como se sienten. Para esto podemos utilizar los materiales que dispongamos en casa. (lápices, ceras, pinturas de dedos, temperas. Si no tenemos de esto en casa no olvidemos que podemos hacer





nosotros mismos con harina mezclada con agua, yogur; mezclado con colorantes alimenticios naturales (cúrcuma, tomate, curri, café)

MANUALIDAD: EMOCIONOMETRO

Con el emocionómetro podemos ayudar a nuestros hijos a canalizar e interpretar sus emociones. Esto les va a ayudar a desarrollar el lenguaje tanto oral como gestual.

Podemos hacerlo de diferentes maneras y más elaborado y detallado dependiendo de la edad de estos.

Consiste en realizar caras circulares con emociones y colocarlas para que el niño pueda señalar cómo se siente en un momento determinado las podemos colocar de forma lineal y poner en la emoción una pinza de la ropa o circular y señalar con una flecha.



MANUALIDAD ES: MOSTRUO DE LAS EMOCIONES

Cogemos un trozo de cartulina del color del que queramos o una blanca y la pintamos. Cortamos un cuadro y le ponemos los ojos y la boca con la emoción que queramos con dos tiras hacemos los brazos y dos tiras que doblaremos en forma de muelle para las piernas. Con esta actividad conseguiremos que desarrolle su creatividad y la psicomotricidad fina.



RECETA: CARITAS SONRIENTES

Ingredientes

Para unas 20 unidades

- 1 kg de patatas para cocer
- 1 huevo
- 1 cucharada de harina
- 1 cucharada de harina de maíz
- 2 cucharadas de pan rallado
- Sal y pimienta
- 50gr de queso rallado (opcional)

Cómo preparar las caritas sonrientes de patata

1.- Comenzamos pelando las patatas y cocidiéndolas hasta que estén tiernas. Es mejor cocerlas enteras para que absorban menos agua.



Se pueden cocer en el microondas

2.- Ponemos las patatas bien escurridas en un bol amplio y las hacemos puré con la ayuda de un tenedor o un pasapurés. Dejamos reposar hasta que estén templadas

3.- Añadimos al puré de patata sal, pimienta, las dos harinas y el pan rallado. Mezclaremos bien y añadiremos el huevo. Volveremos a mezclar hasta tener una masa homogénea.



4.- Ponemos la masa entre dos papeles de horno espolvoreados con harina para que la masa no se pegue. Con la ayuda de un rodillo la estiramos hasta que tenga un grosor de unos 5mm.

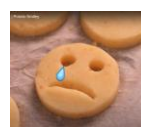


5.- Hacemos los círculos de patata con la ayuda de un cortador de galletas redondo (o un vaso) y las vamos pasando a otra bandeja espolvoreada en harina.



6.- Cuando hayamos recortado todas las caras posibles amasamos de nuevo los recortes, estiramos y podemos cortar algunos círculos más. Repetimos hasta terminar con la masa.

7.- Ahora les damos forma a las caritas. Con la ayuda de una cuchara formamos la boca y con una brocheta o unos palillos chinos los ojos.



8.- Freímos las caritas de patata en aceite caliente, a unos 170°C hasta que estén doradas. Las vamos pasando a un plato con papel de cocina para eliminar el exceso de aceite. Las podemos servir tal cual acompañadas de alguna salsa que nos guste o como guarnición de carnes o pescados



Por cierto, como te imaginarás con esta misma receta puedes hacer patatas con cualquier forma que se te ocurra, en forma de letras, de casitas, de corazones. Solo tendrás que utilizar el cortador adecuado y un poco de imaginación.



BAILAR: baile de las emociones

<https://www.youtube.com/watch?v=cpr7ttt1sOQ>



CANCIÓN de las emociones en inglés

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNrvVjiTw>



¿Te han gustado estas actividades?

¿Estás *interesado/a en solicitar plaza* en nuestra escuela para tu hijo/a?

Pincha en el botón "enviar email" y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.

