



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 18AL 22MAYO

CENTRO DE INTERÉS

LAS EMOCIONES: AFECTO

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



EL AFECTO: es una emoción que expresa cariño, amor, amistad, con la que demostramos que alguien nos importa, que hay un vínculo.

Se puede expresar verbalmente con palabras de amor y cariño; y de forma no verbal con abrazar, sonreír, besar, unir las manos...

Recomendaciones para demostrar el afecto a niños y niñas:

- Tiempo: es el regalo más cariñoso que podemos darles. Es permitirles compartir ideas, emociones, inquietudes y temores.
El tiempo transcurrido en actividades agradables creará memorias que atesoraran para siempre.
- Ser modelo, enseñar valores siendo nosotros mismos el ejemplo.
- Escuchar, con ello desarrollamos su autoestima cuando demostramos interés y atención en lo que tienen que decir.
Debemos escucharlos con oídos, ojos y corazón.
- Disciplinar con amor, niños y niñas necesitan pautas y límites seguros, necesitan aprender el valor de ser responsables de sus opciones y acciones.
Con disciplina disfrutan la libertad de explorar el mundo con seguridad y alcanzar su potencial más alto.
- Estimular y motivar, hay palabras que no se olvidan, que nos dan confianza y refuerzan nuestra autoestima. Reconocer verbalmente los talentos y realizaciones es algo muy



gratificante para ell@s.

- Compartir nuestras experiencias, es una manera de dirigirles, ya que nuestras experiencias pueden ayudarles a tomar decisiones correctas.
- Amar y apoyarles incondicionalmente, el amor es un regalo incondicional del corazón; no es una recompensa por buen comportamiento. Dejar saber que los amarás y ayudarás en cualquier situación crea un gran sentimiento de confianza, así acudirá a ti ante cualquier problema que haga frente.

A continuación, os dejamos unos cuentos sobre el afecto que esperamos que os gusten:

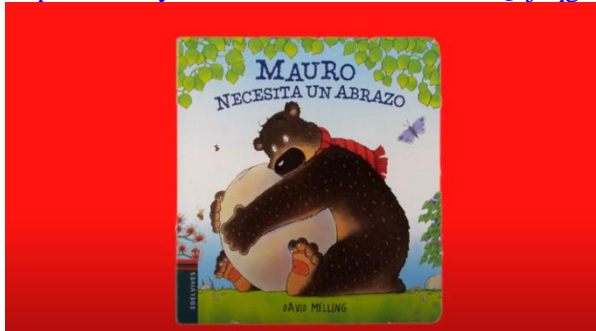
<https://www.youtube.com/watch?v=RR1Jnr-msEU&feature=youtu.be>



Después de ver el cuento, todos los miembros de la familia se pintarán los labios y los dejarán estampados en un folio o trozo de cartulina donde habremos pintado un árbol previamente.



<https://www.youtube.com/watch?v=ZeWQ8j3qg30&feature=youtu.be>



https://www.youtube.com/watch?v=LvCaF_Ub6HY&feature=youtu.be



Actividades para trabajar el afecto

- Nuestra familia

Para hacer esta actividad vamos a necesitar fotos de nuestra familia.

A continuación preguntaremos a los niños sobre esas fotos, quién sale... Los abuelos, los titos, los papás, su hermano... Y le haremos preguntas:

- ¿Cuántos hermanos tienes?
- ¿Cómo se llaman los abuelos?
- ¿Cuándo fue la última vez que los vio?

Para llegar a la conclusión de que todas esas personas son nuestra familia.

¿Con las fotos de los familiares vamos a trabajar también el afecto, en este caso le haremos otras preguntas cómo?

- ¿Si se pone triste al echar de menos a los abuelos?
- ¿Si sabe que sus papás lo quieren mucho?
- ¿Porque saben que su familia le quiere?

Y utilizaremos algunas fotos donde se vean algunas emociones (si sale contento jugando.

Preguntamos cómo se sienten ahí y por qué) así con todas las emociones que nos encontremos en las fotos.

Podemos echar un ratito de charla con los pequeños sobre la familia y todas las muestras de afecto que nos damos día a día para demostrarnos todo nuestro AMOR



- La caja de los abrazos.

En una caja vacía metemos papelitos donde en cada uno de ellos haya escrito un tipo de abrazo distinto. Los tipos de abrazos son:

- ✓ el abrazo de la rana y cuando sale ese papel hay que darse un abrazo dando un salto.
- ✓ el abrazo sándwich y entonces se darán toda la familia un abrazo.
- ✓ el abrazo del oso y se tienen que abrazar muy fuerte.
- ✓ el abrazo y a la vez chocamos los cinco.
- ✓ el abrazo con los ojos cerrados.
- ✓ el abrazo con una sola mano.

- ✓ el abrazo mientras cantamos nuestra canción favorita.

Al no saber leer los niños, los papelitos llevarán dibujos que representen ese tipo de abrazo.

Manualidad

Sin duda desde que nacemos, el afecto que le tenemos a la familia es muy grande, así que después de ver algunas fotos desde muy pequeñit@s, podemos atrevernos a representar la unión familiar dibujando a cada miembro de la familia. Para finalizar podemos hacer un marco de fotos para tenerlo presente.



Para que nuestro dibujo quede enmarcado recortamos corazones de diferentes tamaños y pintados si queremos de varios colores y pegamos alrededor de nuestro dibujo familiar, y ya lo tenemos enmarcado.



Receta para masa pizza en forma de corazón

Ingredientes (4 personas):

- 400 gr. de harina
- 200 ml. de agua
- 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- una pizca de sal
- un poco de harina (para espolvorear en la encimera)

Elaboración de la receta de Masa de pizza fina casera:

Pon la harina en un bol y añade la sal. Haz un hueco en el centro y agrega el agua y el aceite de oliva.

Amasa todo bien hasta obtener una masa homogénea y compacta que no se pegue en las manos. Deja reposar la masa unos minutos.

Divide la masa en 2 o 4 trozos (depende del tamaño de las pizzas que quieras preparar).

Espolvorea con harina una superficie lisa y coloca encima una porción de masa. Estírala con ayuda del rodillo hasta que quede una masa fina (puedes dejarla más o menos fina, según el gusto) y moldéala para que quede con forma de corazón.

Coloca las masas, de una en una, sobre una bandeja de horno forrada con papel de horno.

Añade los ingredientes que desees a las pizzas y hornéalas a 180°C durante 15 minutos aproximadamente (con el horno precalentado).

Consejo:

Es muy importante amasar bien la masa de pizza durante varios minutos, hasta que la masa no se pegue en los dedos.



Por último, bailamos demostrando el afecto dando abrazos con:

https://www.youtube.com/watch?v=Qqk4R7_738&feature=youtu.be



También podemos gesticular y demostrar el afecto con nuestra familia:

<https://www.youtube.com/watch?v=AnyUEuZzLm4&feature=youtu.be>



Y divirtiéndonos al ritmo de nuestra amiga la pájara pinta:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Jk0nP7AUWY&feature=youtu.be>



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*